



	<u>04.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша ячневая молочная	150	176,34	180	216,00
	Кофейный напиток с молоком	150	82,48	180	107,88
	Бутерброд с маслом сыр	30/10	82,48	40/10	146,09
	Сок фруктовый	100	43	100	43
обед	Фрукты св.	80	33,3	100	33,3
	Салат из свеклы с солеными огурцами	40	42,33	60	50,8
	Суп крестьянский с крупой	150	132,26	200	167,8
	Кнели рыбные с соусом	75/20	158,06	75/20	158,06
	Пюре картофельное	120	113,38	130	141,2
	Компот из кураги	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	77,35	30	58,01
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	49,1
полдник	кефир	150	83,04	180	90,55
	Ватрушка с творогом	70	191,1	70	191,1
ужин	Салат из св.огурцов и св.помидор, макароны запеченные с яйцом	120	160,51	130/60	172,05
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,59
	Хлеб ржаной			20	38,68