



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>05.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		я.сл.	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша рисовая	150	81,98	180	233,61
	Чай	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом	20/5	86,48	20/5	86,48
	Сок фр				
	Фрукты	200	86,48	200	86,48
обед	Салат Здоровье	50	44,37	60	53,24
	Щи с капустой и картофелем и мясом	150	110,27	180	149,43
	Котлеты мясные, с картофелем тушеным	60/20/100	339,71	70/30/150	415,88
	Макароны отварные с овощами (сад)			150	173
	Компот из сух-ов	180	33,65	180	33,65
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
полдник		150	70,89	156	73,72
		15	51,67	25	110,18
ужин	Рыба запечённая с морковью, капуста тушеная	180	193,51	180	193,51
	Чай	180	30,59	180	30,59
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1