



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>05.06.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша рисовая	150	169,39	180	283,02
	Кофейный напиток с молоком	180	54,77	180	54,77
	Бутерброд с маслом сыр	30/10/20	148,4	30/10/20	148,4
	Сок фруктовый	100	86,48	100	486,48
	фрукты	80	38	100	38
обед	Помидор в соб.соку	50	40	60	48,00
	Щи из св.капусты	150	157,82	200	213,1
	Кура тушеная в соусе с овощами	160	233,53	200	291,92
	Компот из св. плодов	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	20	24,55	20	61,38
полдник	Простокваша	150	83,04	170	90,59
	Булочка творожная	20	88	25	110
ужин	Икра морковная, рулет с луком и яйцом	70/40	177,05	60/60	182,27
	Чай с лимоном	180	30,6	180	30,6
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01