



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>07.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	
завтрак	Каша пшенная	150	189,6 9	180	2
	Кофейный н-к	180	103,7	180	1
	Бутерброд с маслом	30/1 0	148,4	30/1 0	1
	Фрукты св.	80	75	100	9
	сок	100	43,24	100	4
обед	Св. помидор	50	59,37	60	7
	Суп с клецками	150	335,5 2	200	3 9
	Голубцы ленивые	150/ 30	181,0 6	150/ 30	1 6
	Кисель из кураги	180	100,9 1	180	10
	Хлеб пшеничный	20	49,1	25	6
	Хлеб ржаной	30	58,01	30	7
полдник	Ряженка	150	61,15	180	7
	Пирожок с яблоками	20	88,14	25	1
ужин	Запеканка овощная с соусом, салат из моркови	120/ 20/4 0	166,8 38,9	160/ 20 /60	20 5
	Чай с лимоном	180	28,4	180	28
	Хлеб пшеничный	15	36,8	28	6
	Хлеб ржаной	10	17,41	10	19