



	<u>15.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сал	ккал
завтрак	Каша манная	150	81,98	180	233,61
	Какао с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	20/5/10	86,48	20/5/10	86,48
	Сок фруктовый	200	86,48	200	86,48
	фрукты	80	38	100	47,6
обед	Салат из св.огурцов и св.помидор	50	44,37	60	53,24
	Уха с крупой	150	110,27	180	149,43
	Жаркое по домашнему	60/20/100	339,71	70/30/150	415,88
	Кисель из св.яблок	180	33,65	180	33,65

	А.А.С.О. П.Ш.Е.Н.И.Т.А.Т.А.				
полдник	Кефир	100	70,89	165	73,72
	Булочка сдобная	15	51,67	25	110,18
ужин	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/40	193,51	140/60	193,51
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,59
	Хлеб рж, хлеб пшеничный	20/10	38,68/24	30/20	58,01/49