



	<u>16.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Суп молочный с пшеном	180	89,79	200	119,71
	Какао с молоком	180	108,17	180	108,17
	Бутерброд с маслом сыр	30/5	143,17	30/5	143,17
	Сок фруктовый фрукты	100/80	120	90/100	120
обед	Салат из св.огурцов и св.помидор	40		60	
	Рассольник домашний	150	279,84	200	373,12
	Тефтели из говядины	70/25	146,8	70/35	155,25
	Пюре овощное	120	88,92	150	111,15
	Компот из ягод сушеных	180	70,0	180	70,0
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Простокваша	140	94,27	180	102,84
	Печенье	20	88,14	25	110,18
ужин	Суфле рыбное,	70	101,48	60/90	148,63
	Каша рисовая рассыпчатая	110	129,13	130	152,6
	Чай	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	10 20	24,55 38,68	20 20	49,1 38,68