



	<u>18.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша ячневая молочная	150	176,3 4	180	216,0 0
	Кофейный напиток с молоком	150	82,48	180	107,1 8
	Бутерброд с маслом	30 /10	82,48	40 /10	146,0 9
	Сок фруктовый	100	43	100	43
	Фрукты св.	80	33,3	100	33,3
обед	Салат из св.огурцов и св.помидор	40	42,33	60	50,8
	Суп крестьянский с крупой	150	132,2 6	200	167,1 8
	Кнели рыбные с соусом	75/2 0	158,0 6	75/2 0	158,0 6
	Пюре картофельное	120	113,3 8	130	141,7 2
	Компот из св.яблок	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	77,35	30	58,01
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	49,1
полдник	кефир	150	83,04	180	90,59
	Ватрушка с творогом	70	191,1	70	191,1
ужин	Макароны запеченные с яйцом, салат из св.помидор	120	160,5 1	130/ 60	172,0 5
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,59
	Хлеб ржаной			20	38,68
	Хлеб пшеничный	20	24,55	20	49,1