



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>19.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Суп молочный с крупой (ясли)	150	81,98	180	233,61
	Каша овсяная (сад)				
	Кофейный напиток с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом	20/5	86,48	20/5	86,48
	Сок фр				
	Фрукты	200	86,48	200	86,48
обед	Салат Здоровье	50	44,37	60	53,24
	Щи с капустой и картофелем и мясом	150	110,27	180	149,43
	Котлеты мясные, с картофелем тушеным	60/20/100	339,71	70/30/150	415,88
	Макароны отварные с овощами (сад)			150	173
	Компот из св.яблок	180	33,65	180	33,65
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
полдник	Ряженка	150	70,89	156	73,72
	Печенье	15	51,67	25	110,18
ужин	Рыба запечённая с морковью, капуста тушеная, 1 яйцо	180	193,51	180	193,51
	Чай	180	30,59	180	30,59
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1