



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>19.06.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша рисовая, яйцо вареное	140	211,54	150	226,65
	Какао с молоком	180	144,52	180	144,52
	Бутерброд с маслом	20/5	86,48	20/5	86,48
	Сок фруктовый	200	86,48	200	486,48
	Фрукты св.				
обед	Помидор в соб.соку	50	40	60	48,00
	Щи из св.капусты	150	157,82	200	213,1
	Птица тушеная в соусе с овощами	160	233,53	200	291,92
	Компот из св.яблок	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	10	24,55	25	61,38
полдник	Ряженка	165	83,04	180	90,59
	Булочка творожная	70	208,77	70	208,77
ужин	Икра морковная, рулет мясной с луком и яйцом	50/120	225,38	70/150	271,77
	Чай	180	30,6	180	30,6
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01