

	<u>20.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Омлет натуральный	150	180,21	200	220,73
	Кофейный напиток с молоком	150	104,73	180	104,73
	Бутерброд с маслом сыр	20/4	86,48	30/5	106,54
	10 ч Сок фр,	100		100	
	фрукты				
обед	Салат из отв.свеклы с сыром (ясли)	40	39,13	60	57,16
	Салат из свеклы с чесноком				
	Уха с крупой	150	55,7	200	74,27
	Суфле из говядины с рисом, капуста тушеная с яблоками (ясли)	120/80	195,93		
	Запеканка капустная с мясом	-	-	220	378,44
	Компот из св.яблок	180	94,0	180	94,0
	Хлеб ржаной	40	77,35	20	49,1
	Хлеб пшеничный	10	24,55	40	77,35
полдник	Кефир	165	80,95	180	88,31
	Пирожок с картофелем	30	128,98	40	180,57
ужин	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	278,91	140/20	409,52
	Чай с сахаром	180	28,37	180	28,37
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1