



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>20.06.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша ячневая молочная	150	176,34	180	216,00
	Кофейный напиток с молоком	150	82,48	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	30/10	82,48	30/10	146,09
	Сок фруктовый	100	43	100	43
		80	33,3	100	33,3
обед	Салат из свеклы с сол.огурцом	40	42,33	60	50,8
	Суп крестьянский с крупой	150	132,26	200	167,18
	Кнели рыбные с соусом	75/20	158,06	75/20	158,06
	Пюре картофельное	120	113,38	130	141,72
	Компот из сух-ов	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	77,35	30	58,01
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	49,1
полдник	Кефир	150	83,04	180	90,59
	Ватрушка с творогом	70	191,1	70	191,1
ужин	Омлет с каб.икрой	120	160,51	130/60	172,05
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,59
	Хлеб ржаной			20	38,68
	Хлеб пшеничный	20	24,55	20	49,1