



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

	<u>21.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша пшенная	150	189,6 9	180	237,9
	Кофейный н-к	180	103,7	180	103,7
	Бутерброд с маслом	30/1 0	148,4	30/1 0	148,4
	Фрукты св.	80	75	100	93,78
	сок	100	43,24	100	43,24
обед	Салат из св.огурца и св.помидор	50	59,37	60	71,24
	Суп с клецками	150	335,5 2	200	383,6 9
	Голубцы ленивые	150/ 30	181,0 6	150/ 30	181, 6
	Кисель из кураги	180	100,9 1	180	100,9 1
	Хлеб пшеничный	20	49,1	25	61,38
	Хлеб ржаной	30	58,01	30	77,35
полдник	Ряженка	150	61,15	180	75,4
	Пирожок с яблоками	20	88,14	25	110,1 8
ужин	Запеканка овощная с соусом, св.помидор	120/ 20/4 0	166,8 38,9	160/ 20 /60	205,7 58,3
	Чай с лимоном	180	28,4	180	28,4
	Хлеб пшеничный	15	36,8	28	68,7
	Хлеб ржаной	10	17,41	10	19,34