



	<u>22.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Запеканка из творога с морковью со сгущ. молоком	100/15	236,7 3	140/20	328,4 3
	Какао на молоке	180	132,6 2	180	132,6 2
	Бутерброд с маслом	20/9	86,4	30/9	86,4
	Сок фруктовый	100	86,4	100	486,4
	фрукты	80	38	100	38
обед	Салат из свеклы с солеными огурцами	50	42,33	60	50,8
	Суп из овощей со сметаной	150	133,3 8	200	180,5
	Кнели рыбные припущ	70/20/	224,8 9	75/20	339,1 8
	Каша гречневая отварная	110		130	339
	К-т из св.яблок	180	41,06	180	80,83
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	73,65
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Кефир	150	82,6	178	90,11
	печенье	20	88,14	25	110,1 8
ужин	Запеканка картофельная с овощами, салат из св.помидор и св.огурца	100/20/	174,1	180/40	292,5 9
	Чай с сахаром	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	49,1
	Хлеб ржаной	19	38,68	20	38,68