



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>23.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша ячневая молочная	150	176,34	180	216,00
	Кофейный напиток с молоком	150	82,48	180	107,18
	Бутерброд с маслом, сыр	30/5	82,48	40/5	146,09
	Сок фруктовый	200	86,48	200	86,48
	Фрукты св.	70	33	70	33
обед	Салат свекольный с огурцами солеными	50	42,33	60	50,8
	Суп крестьянский с крупой и мясом	150	132,26	200	167,18
	Тефтели рыбная	75/30	158,06	75/30	158,06
	Картофельное пюре	120	113,38	150	141,72
	К-т из св.яблок	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	40	77,35	30	58,01
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
полдник	Ряженка	165	83,04	180	90,59
	Ватрушка с творогом	70	191,1	70	191,1
ужин	Макароны запеченные с яйцом	120/3	160,51	130/3 70	172,05 16,02
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,59
	печенье	-	-	20	38,68
		10	24,55	20	49,1