



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>23.06.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша пшеничная	150	189,69	180	237,9
	Кофейный н-к	180	103,7	180	103,7
	Бутерброд с маслом	30/10	148,4	30/10	148,4
	Фрукты св.	80	75	100	93,78
	сок	100	43,24	100	43,24
обед	Помидор в соб.соку	50	59,37	60	71,24
	Суп с клецками	150	335,5	200	383,69
	Голубцы ленивые	150	181,06	150	181,6
	Кисель из кураги	180	100,91	180	100,91
	Хлеб пшеничный	20	49,1	25	61,38
	Хлеб ржаной	30	58,01	30	77,35
полдник	Ряженка	150	61,15	180	75,4
	Пирожок с яблоками	20	88,14	25	110,18
ужин	Запеканка овощная с соусом, салат из отв.моркови	120/20/40	166,8/38,9	160/20/60	205,7/58,3
	Чай	180	28,4	180	28,4
	Хлеб пшеничный	15	36,8	28	68,7
	Хлеб ржаной	10	17,41	10	19,34