



	<u>24.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша Дружба	150	188,8 2	180	236,8 3
	Кофейный напиток с молоком	180	156,3 5	180	156,3 5
	Бутерброд с маслом, сыр	30 /10/ 13	86,48	40 /10/ 13	86,48
	Сок фруктовый	100	86,48	100	86,48
	фрукты	80	38,1	100	47,6
обед	Салат из св.огурцов и св.помидор	50	28	60	37,9 6
	Рассольник Ленинградский	150	139,0 8	200	119,0 8
	Птица, тушенная с овощами	180	309,2 7	180	309,2 7
	Компот из апельсин	180	73,4	180	73,4
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	96,69
	Хлеб ржаной	20	77,35	50	96,69
полдник	Ряженка	140	80,95	160	88,31
	Булочка творожная	50	149	50	149
ужин	Рыба запеченная в омлете с карт.пюре с морковью	80 /120 /40	243,0	80 /130 /60	365,9 5
	Чай с лимоном	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/2 0	39,1/ 49,1	30/2 0	48,1/ 49