



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>25.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Суп молочный с рисом, яйцо вареное	150	81,98	250	136,63
	Кофейный напиток с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	30/5	146,09	30/5	146,09
	Фрукты	87	44	87	44
	Сок фруктовый	100	86,48	117	86,48
обед	Помидор в соб.соку	40		60	43,18
	Борщ с капустой и картофелем с мясом	150	117,2	200	158,66
	Запеканка картофельная с мясом	180	354,84	180	354,84
	Компот из с/фр	180	80,83	180	80,83
	Хлеб пшеничный	15	49,1	25	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
полдник	Кефир	175	84,08	200	91,73
	печенье	50	136,38	60	163,66
ужин	Лапшевник со сгущ.молоком	50	220,91	70	295,19
		40	20	60	40
	Чай	180	30,6	180	30,6
	Хлеб пшеничный	10	24/	19	49,01
	Хлеб ржаной	20	38,6	30	58,01