



		<u>28.07.2025</u>		<u>Выход блюд</u>	
		яслн	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша овсяная молочная	150	187,6 8	200	235,6 8
	Кофейный напиток с молоком	150	104,7 3	180	104,7 3
	Бутерброд с маслом	20/5 /10	86,48	30/5 /10	106,5 4
	Сок фруктовый	100	47,62	100	47,62
	фрукты	80	76	100	86
	Икра морковная	40	45,9	60	51,42
	Борщ с капустой и картофелем	150	55,7	220	74,2
	Бефстроганов из <i>говядины</i>	40/3 0	132	60/5 0	202
	<i>макарон</i>				
	апельсиновый	180	1	180	1
	Хлеб ржаной	20	38,7	20	38,7
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
полдник	Простокваша	175	80,95	200	109,5
	Вафли	20	88,1	25	110,25
ужин	Рыба, запеченная с морковью, капуста тушеная	100/ 10	278,9 1	140/ 20	409,2
	Чай	180	28,37	180	28,37
	Хлеб пшеничный	20	49,1	30	73,65
	Хлеб ржаной	20	38,7	30	58,05