



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>29.04.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Запеканка из творога с морковью со сгуш.молоком	120/15	275,13	140/20	328,43
	Какао на молоке	180	115,08	180	115,08
	Бутерброд с маслом	20/5	86,4	20/5	86,4
	Сок фруктовый	200	86,4	200	486,4
	фрукты	70	33,33	70	33,33
обед	Винегрет овощной	50	32,07	60	38,49
	Суп из овощей с мясом	150	125,45	200	169,92
	Кнели рыбные припуш. каша рисовая (ясли), каша гречневая рассыпчатая (сад)	70/20/110	233,87	75/20/130	309,88
	Компот из св.яблок	180	73,4	180	80,83
	Хлеб пшеничный	10	24,55	30	73,65
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Простокваша	165	82,6	165	90,11
	Печенье	20	88,14	25	110,18
ужин	Запеканка картофельная с овощами	120/20	162,5	180/40	249,41
	Чай с сахаром	180	28,37	180	28,37
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68