

	<u>29.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		яс.ли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша «Дружба»	150	178,37	180	218,53
	Кофейный н-к с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	20/5	65,3	30/5	106,54
	Сок фрукт				
обед	Салат Здоровье	50	44,38	60	53,26
	Рассольник Ленинградский	150	150,45	200	202,92
	Котлета рубленая с соусом Картоф.пюре	70/30/12 0	398,16	70/3 0/13 0	407,56
	Компот из яблок	180	65,06	180	65,06
	Хлеб пшеничный	10	24,55	10	24,55
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Ряженка	165	84,08	180	91,73
	печенье	70	218,27	70	218,27
ужин	Рыбная котлета с туш.капустой	50/20/12 0	191,47	75/3 0/15 0	267,04
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,59	180	30,59
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68