



	<u>29.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша манная	150	81,98	180	233,1
	Какао с молоком	180	107,18	180	107,8
	Бутерброд с маслом сыр	20/5/10	86,48	20/5/10	86,4
	Сок фруктовый	200	86,48	200	86,4
	фрукты	80	38	100	47,
обед	Салат из св.огурцов и св.помидор	50	44,37	60	53,0
	Уха с крупой	150	110,27	180	149,3
	Жаркое по домашнему	60/20/100	339,71	70/30/150	415,8
	Кисель из кураги	180	33,65	180	33,0
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,0
	Хлеб пшеничный	30	24,55	40	49,
полдник	Кефир	100	70,89	165	73,0
	Булочка сдобная	15	51,67	25	110,8
ужин	Запеканка творожная со сгущ. молоком	100/40	193,51	140/60	193,1
	Чай с лимоном	180	30,59	180	30,0
	Хлеб рж, хлеб пшеничный	20/10	38,68/24	30/20	58,0/40