

	<u>30.05.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сал	ккал
завтрак	Каша пшеничная	150	181,49	180	222,18
	Какао с молоком	150	156,35	180	156,35
	Бутерброд с маслом	30/4/10	86,48	40/5/12	86,48
	10ч фрукт фрукты				
	Икра морковная	50	59,39	60	71,27
	Суп крестьянский с крупой	150	78,45	200	107,02
	Запеканка капустная с мясом	180	309,27	200	309,27
	Компот из апельсинов	180	73,4	180	73,4
	Хлеб пшеничный	20	49,1	40	96,69
	Хлеб ржаной	40	77,35	50	96,69
полдник	Ряженка	165	80,95	180	88,31
	Печенье	15	51,67	25	86,11
ужин	Сырники запеченные со сгущ.молоком	80/10	233,39	130/20	391,15
	Чай	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1