

	<u>30.06.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша овсяная молочная	150	187,68	200	235,68
	Кофейный напиток с молоком	150	104,73	180	104,73
	Бутерброд с маслом	20/5/10	86,48	30/5/10	106,54
	Сок фруктовый	100	47,62	100	47,62
	фрукты	80	38,08	100	47,6
обед	Салат из моркови и яблок	40	45,86	60	51,42
	Борщ с капустой и картофелем с мясом	150	55,7	220	74,27
	Бефстроганов из говядины	40/30	132	60/50	202
	Макароны отварные с овощами	120/80	253,49	220	364,67
	Напиток из апельсин	180	100,91	180	100,91
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
полдник	Ряженка	175	80,95	200	88,31
	Печенье	20	96,33	25	110,18
ужин	Рыба, запеченная с морковью, капуста тушеная	100/10	278,91	140/20	409,52
	Чай с лимоном	180	28,37	180	28,37
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,7	20	38,7