



	<u>30.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Суп молочный с пшеном	180	89,79	200	119,7 1
	Какао с молоком	180	108,1 7	180	108,1 7
	Бутерброд с маслом сыр	30/5	143,1 7	30/5	143,1 7
	Сок фруктовый фрукты	100/ 80	120	90 /100	120
	Салат из св.огурца и св.помидор	40		60	
	Рассольник домашний	150	279,8 4	200	373,1 2
	Тефтели из говядины	70/2 5	146,8	70/3 5	155,2 5
	Пюре овощное	120	88,92	150	111,1 5
	Компот из ягод сушеных	180	70,0	180	70,0
	Хлеб пшеничный	10	24,55	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Простокваша	140	94,27	180	102,8 4
	Вафли	20	88,14	25	110,1 8
ужин	Суфле рыбное,	70	101,4 8	60/ 90	148,6 3
	Каша рисовая рассыпчатая, св.помидор	110	129,1 3	130	152,6
	Чай	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	10 20	24,55 38,68	20 20	49,1 38,68