



	<u>31.07.2025</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша рисовая	150	169,3 9	180	283,0 2
	Чай	180	54,77	180	54,77
	Бутерброд с маслом	30/1 0/20	148,4	30 /10/ 20	148,4
	Сок фруктовый	100	86,48	100	486,4 8
	фрукты	80	38	100	38
обед	Салат из св.помидор и св.огурцов	50	40	60	48,00
	Щи из св. капусты	150	157,8 2	200	213,1
	Птица в соусе с овощами	160	233,5 3	200	291,9 2
	Напиток апельсиновый	180	43,61	180	43,61
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
	Хлеб пшеничный	20	24,55	20	61,38
полдник	Ряженка	150	83,04	170	90,59
	Булочка творожная	20	88	25	110
ужин	Св.огурец, рулет с луком и яйцом	70 /40	177,0 5	60 /60	182,2 7
	Чай	180	30,6	180	30,6
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01