

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Олимпийская д.33

Утверждено
Зав. МБДОУ № 1 _____ Аксёнова Т.Ф.
Пр. 147 07 сентября 2025 г

Мероприятия	1 гр ранн.возраста (от 1 до 3 лет)	Разновозрастная (от 3 до 5 лет)	Разновозрастная комбинированная (от 5 до 7 лет)	группа компенсир. напр. ЗПР (от 5 до 7 лет)	группа компенсир. напр. ЗПР (от 4 до 6 лет)
Приём детей, игры, дежурство, инд. общение с детьми, двигат. активность	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 08.20	7.00 – 08.00	7.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	---	7.50 - 8.00	8.30 - 8.40	8.17 - 8.27	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, Завтрак	8.00 - 8.10 (8.05) 8.10 - 8.30	8.10 - 8.15 (8.15) 8.20 - 8.40	8.40 - 8.40 (8.30) 8.40 - 9.00	8.20 - 8.25 (8.20) 8.30 - 8.45	8.30 - 8.35 (8.25) 8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подв.игры	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.00 - 8.20 8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	1 1,6-2г: 8.50 - 9.00 - 9.10 1-1,6г:13.00-13.10-13.20	9.00 - 9.15/20	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 – 9.20/25
	2 1 -1,6:13.50-14.00-14.10 1,6-2:15.40-15.50-16.00	9.25/30 - 9.40/45	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10	9.35/40 – 10.00/05
	3 ---	---	10.20 - 10.45 15.30 - 16.00	10.20 - 10.45 15.15 - 15.45	10.15- 10.35 15.30 - 15.50/55
Второй завтрак	9.10	9.15	9.30	9.25	9.20
Сон (ясли от 1 до 1,6)	9.30 - 12.00;14.30 - 16.00	----	-----	-----	-----
Одевание на прогулку	9.15 - 9.30	9.45 - 10.00	10.45 - 11.00	10.45 - 11.00	10.40 - 10.55
Прогулка	9.30 - 11.00	10.00 - 11.40	11.00 - 12.20	11.00 - 12.15	10.55 - 12.15
Раздевание после прогулки	11.00 - 11.15	11.40 - 12.00	12.20 - 12.35	12.15 - 12.25	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство. артикуляционная гимнастика, Обед	11.15 - 11.20 (11.20) 11.25 - 11.50	12.00 - 12.15 (12.10) 12.15 - 12.40	12.35 - 12.40 (12.30) 12.40 - 13.00	12.15 - 12.25 (12.25) 12.30 - 12.50	12.30 - 12.35 (12.20) 12.35 - 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, Сон	1,6 - 2 г.:11.50 - 12.00 12.00 - 15.00	12.40 - 13.00 13.00 - 15.00	13.00-13.10 13.10 - 15.10	12.50 - 13.00 13.00 - 15.00	12.55 - 13.00 13.00 - 15.00
Бодрящая гимнастика, закаливание	-----	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25
Полдник	(15.00) 15.10 - 15.20 1,0 - 1,6 -15.50 - 16.00	(15.05) 15.15 - 15.25	(15.11) 15.25 - 15.30	(15.09) 15.15 - 15.20	(15.07)15.25 -15.30
Совместная деятельность, игры, общение по интересам, двигат. Активность,занятия	15.20 - 15.50	15.25 - 16.15	15.30 - 16.30	15.20 - 16.20	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, Ужин	1,6-2г 16.00 - 16.05. (15.55) 16.05 - 16.25 1,0 - 1,6: 16.30 - 16.50	16.15 - 16.20 (16.15) 16.20 -16.40	16.30 - 16.35 (16.30) 16.35 - 16.55	16.20 - 16.25 (16.25) 16.30 - 16.45	16.15 – 16.25 16.20) 16.25 -16.45
Одевание на прогулку	16.50 - 17.10	16.40 - 17.00	16.55 - 17.05	16.45 - 17.00	16.45 - 17.05
Прогулка, уход детей домой	17.10 до 18.10; 18.10 - 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00